

INTERNATIONAL MARCHING LEAGUE



L'IML (Association Internationale de Marche), a été fondée en 1987 à Tokyo au Japon.

Son objectif est d'encourager l'amitié entre les peuples du monde entier en organisant des marches internationales, sans esprit de compétition.

L'IML compte 26 pays membres dont la France acceptée en Mars 2004. La dernière ville entrée en 2022 lors de l'assemblée générale de l'IML en Norvège est Gospic en Croatie.

L'IML a mis en place un système de récompenses individuelles qui prend en compte le nombre d'épreuves accomplies par une personne dans les différents pays membres de l'IML.

Calendrier des manifestations de l'IML

		2025	2026	Jours
Gilboa	Israël	04/05 Avril	17/18 Avril	2
Boras	Suède	26/27 Avril	25/26 Avril	2
Blankenberge	Belgique	03/04 Mai	02/03 Mai	2
Wellingborough	Angleterre	10/11 Mai	09/10 Mai	2
Chantonay	France	29 Mai/01 Juin	14/17 Mai	4
Diekirch	Luxembourg	14/15 Juin	30/31 Mai	2
Bern-Belp	Suisse	31 Mai/01 Juin	06/07 Juin	2
Viborg	Danemark	28/29 Juin	27/28 Juin	2
Castlebar	Irlande	03/06 Juillet	02/05 Juillet	4
Nijmegen	Hollande	15/18 Juillet	21/24 Juillet	4
Kaunas	Lithuanie	02/03 Août	01/02 Août	2
Vaasa	Finlande	08/10 Août	01/02 Août	3
Verdal	Norvège	30/31 Août	29/30 Août	2
Gospic	Croatie	06/07 Septembre	05/06 Sept	2
Arenzano	Italie	13/14 Septembre	12/13 Septembre	2
Seefeld	Autriche	19/21 Septembre	18/20 Septembre	3
Brno	République Tchèque	27/28 Septembre	26/27 Septembre	2
Fulda	Allemagne	04/05 Octobre	03/04 Octobre	2
San Antonio	États-Unis	15/16 Février	21/22 Février	2
Yatsushiro	Japon	28 Février/02 Mars	06/08 Mars	3
Rotorua	Nouvelle Zélande	15/16 Mars	21/22 Mars	2
Canberra	Australie	29/30 Mars	28/29 Mars	2
Dalian	Chine	17/18 Mai	16/17 Mai	2
Beijing	Chine	13/14 Septembre	12/13 septembre	2
Arlington	États-Unis	18/19 Octobre	17/18 Octobre	2
Won-Ju	Corée du Sud	25/26 Octobre	24/25 Octobre	2
Higashimatsuyama	Japon	01/03 Novembre	31 Octobre/02 Novembre	3
Taipei	Taiwan	08/09 Novembre	07/08 Novembre	2
Jogjakarta	Indonésie	15/16 Novembre	14/15 Novembre	2

La devise de l'IML :

«NOS IUNGAT AMBULARE»
«MARCHER NOUS UNIT»



RANDONNÉE 4 JOURS EN CHANTONNAY VENDÉE FRANCE

29-30-31 Mai
& 1^{er} juin 2025



24^{ème} EDITION
Randonnée Internationale

8, 12, 21, 28 ou 42 km 1, 2, 3 ou 4 jours

BMLD : 200 km en 78 h - 150 km en 54 h
100 km en 30 h

Renseignements :

Office de Tourisme

02 44 40 20 06 (heures de bureau)

Internet : www.vendee-randonnee.com

E-mail : accueil@r4jcv.fr

Randonnée 4 Jours Chantonay Vendée France IML



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Imprimerie BELZ - La Roche sur Yon IMPRIM'VEERT



4 JOURS EN CHANTONNAY... ... c'est randonner comme il vous plaît !

Notre randonnée c'est :

- ✓ L'occasion de marcher de 1 à 4 jours.
 - ✓ Chaque jour un itinéraire différent et le choix entre plusieurs distances : 8, 12, 21, 28 et 42 km (variation de + ou - 2 km)
 - ✓ Une nocturne le vendredi.
- Tout cela à votre rythme, dans la convivialité et le respect de la nature sans esprit de compétition.
Courir sur les circuits n'est pas autorisé et reste sous la responsabilité du participant.

Le BMLD – Brevet du Marcheur Longue Distance – Non fléché sans assistance

- 200 km : temps imparti 78 heures
- 150 km : temps imparti 54 heures
- 100 km : temps imparti 30 heures

Pour tous renseignements à partir du 01 Janvier 2025 : rubrique BMLD site <http://www.vendee-randonnee.com>
Inscriptions obligatoires par internet, rubrique BMLD

Notre association est membre de la Ligue Internationale de Marche (I.M.L.), de la Fédération Française de randonnée (FFR) et de la Fédération Française des Sports Populaires (I.V.V).

PARCOURS

Tous nos circuits sont en ligne. Transport en car vers votre lieu de départ (hors nocturne et BMLD)

- ✓ Inscriptions/Départ : Chantonnay – Salle de l'Epine. Coordonnées GPS : N 46°68.5102' – W -1°05.4013'

Horaires de départ des cars - Penser au covoiturage pour venir à Chantonnay.

- ✓ De 6 h 45 à 7 h 30 pour les 42 km,
- ✓ De 7 h 00 à 8 h 30 pour les 28 km,
- ✓ De 7 h 30 à 9 h pour les 21 km,
- ✓ De 8 h 30 à 10 h pour les 12 km et les 8 km.
- ✓ Arrivée à Chantonnay – Parc Clemenceau **17 h maxi.**
- ✓ Prestations gratuites : café et brioche au départ, ravitaillements sur les parcours et à l'arrivée.

Pas de gobelets en plastique sur les ravitaillements.
Pensez à prendre le votre ou acheter sur place votre timbale.

NOCTURNE

Vendredi 30 Mai – Itinéraire d'environ 12 km.
départ de la Salle de l'Epine à **20h** (prévoir lampe de poche).
Jambon - Mogettes à l'arrivée.

INSCRIPTIONS

- ✓ Par internet : www.vendee-randonnee.com
Rubrique Inscriptions
Inscriptions Internet possibles jusqu'au Mercredi 28 Mai 2025 à 22 heures.

- ✓ Par Courrier avant le **24 Mai**, détacher le bulletin d'inscription ci-contre et le renvoyer avec le règlement (**chèque libellé à R4JCV**) à l'adresse suivante :

R4JCV – OFFICE DE TOURISME – Place de la liberté – BP 59 – 85111 CHANTONNAY CEDEX

- ✓ Sur Place - Permanences Salle de l'Epine
Mardi 27 Mai de 17 h à 19 h
Mercredi 28 Mai de 10 h à 18 h
Jeudi 29 Mai, Vendredi 30 Mai, Samedi 31 Mai et Dimanche 1^{er} Juin à partir de 6 h 30
NB : Pour une famille, remplir un bulletin par personne et les regrouper avec le paiement
Pour un groupe (**minimum 10 personnes**), télécharger le bulletin groupe sur le site <https://www.vendeerandonnee.com>, rubrique inscriptions groupe et l'envoyer par mail à inscription-groupe@r4jcv.fr

Les rando-pass ne sont pas adressés par courrier mais sont à retirer sur place à la Salle de l'Epine le jour de votre marche ou lors des permanences.

Très Important pour l'avenir des 4 Jours : **Interdiction absolue de revenir ultérieurement dans les propriétés privées.**

**INSCRIPTIONS INTERNET
FORTEMENT RECOMMANDÉES**
Tarif majoré sur place à compter
du Jeudi 29 Mai 2025

HEBERGEMENT ET ANIMATIONS

- ✓ Office de Tourisme au 02.44.40.20.06 pour toutes informations sur les hébergements et les animations autour des 4 Jours.
Ou consulter les sites : www.vendee-randonnee.com et www.cc-paysdechantonnay.fr
Il est prudent de se soucier de l'hébergement assez tôt (surtout pour les groupes).
- ✓ Bornes pour camping-car à Chantonnay.

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION (hors BMLD)

Écrire en MAJUSCULES

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ Date naissance _____ Masc. Fém.

Code Postal _____ Ville _____ Pays _____

Adresse e-mail _____ Tél. _____

Licencié FFR : oui non Si oui, N° de licence : _____

Marcheur IML : oui non Marcheur IVV : oui non

Jeudi 29 Mai	Vendredi 30 Mai	Samedi 31 Mai	Dimanche 1^{er} Juin	
<input type="checkbox"/> 42 km				
<input type="checkbox"/> 28 km				
<input type="checkbox"/> 21 km				
<input type="checkbox"/> 12 km				
<input type="checkbox"/> 8 km				
<input type="checkbox"/> Nocturne	<input type="checkbox"/> Nocturne	<input type="checkbox"/> Nocturne	<input type="checkbox"/> Nocturne	

Tarif applicable pour toutes inscriptions enregistrées auprès des organisateurs jusqu'au Mercredi 28 Mai 2025.

Majoration sur place à compter du Jeudi 29 Mai 2025.

42 km	10 € X	jours	11 € X	jours	=
28 km	9 € X	jours	10 € X	jours	=
21 km	8 € X	jours	9 € X	jours	=
12 km	6 € X	jours	7 € X	jours	=
8 km	5 € X	jours	6 € X	jours	=
Nocturne	8 € X	jours	9 € X	jours	=
	-1 € X	jours			=
TARIFS :		jusqu'au 28/05 inclus		sur place à partir du 29/05	
		Total			

TOTAL € _____

Chèque libellé à l'ordre de R4JCV



Licenciés Fédération Française de Randonnée : réduction (par marche)
Gratuit pour les enfants nés après le 01/01/2017

Droit à l'image : Par son inscription, le marcheur autorise les organisateurs à utiliser les images prises le jour de la randonnée à des fins de promotion de la manifestation sur tout type de support.